

# MENIU AKOLADE

## Specialitatea bucatarului

**Salata de avocado, mango si fasole neagra (300g)**  
**(1E | 1.1g sare | 1.99g zaharuri)/100g**

**60 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

fasole rosie conserva 100 g (fasole rosie kidney, apa, sare, Poate contine urme de: **Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide**),Mango 100 g,Quinoa alba 50 g,Mixt salata 20 g,Lime 20 g,Ceapa murata 15 g,Seminte dovleac 10 g,Avocado 10 g,Patrunjel verde 10 g,Sare 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu),Ulei de masline extravirgin 2 ml,Piper negru 1 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 1154.29 Kj/275.89 Kcal, Grăsimi: 6.61g, Grăsimi saturate: 1.11g, Glucide: 43.09g, Zaharuri: 5.96g, Proteine: 10.69g, Sare: 3.29g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 384.76 Kj/91.96 Kcal, Grăsimi: 2.2g, Grăsimi saturate: 0.37g, Glucide: 14.36g, Zaharuri: 1.99g, Proteine: 3.56g, Sare: 1.1g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide

**Somon in crusta de ierburi fine, nuci exotice si parmezan, sparanghel si sos blanc (300g) 120 LEI**  
**(2E | 0.29g sare | 1.19g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Sparanghel 200 g,**Somon congelat\*** 200 g (Contine: **Peste**),Lamai 50 g,**Unt** 40 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**),**Alune granulate** 30 g (alune, Contine: **Arahide**),**PARMEZAN** 10 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim),Busuioc 1 g,Salvie 1 g,Oregano uscat 1 g,Germeni de ridichi 1 g,Piper negru 1 g,Sare 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 2318.56 Kj/554.15 Kcal, Grăsimi: 42.19g, Grăsimi saturate: 17.5g, Glucide: 7.78g, Zaharuri: 3.57g, Proteine: 36.94g, Sare: 0.87g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 772.85 Kj/184.72 Kcal, Grăsimi: 14.06g, Grăsimi saturate: 5.83g, Glucide: 2.59g, Zaharuri: 1.19g, Proteine: 12.31g, Sare: 0.29g

**Alergeni:** Peste, Lapte, Arahide, Oua

*\*provenit din produse congelate*

## **Stracciata Argentina (280g) (5E | 0.06g sare | 1.14g zaharuri)/100g**

**195 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (280g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de vita Argentina 220 g, Cartofi (congelati) 100 g, Ciuperci champignon 100 g, Ceapa murata 30 g, **Sos demi glace** 20 g (Amidon din cartofi, faina de grau, grasime vegetala din palmier, sare, zahar, pudra de ceapa, piper, pudra din bulion de vita, Contine: **Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrina, E412 - Gumă de guar, Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal), Ceapa uscata 20 g, **Unt 82%** 20 g (unt, Contine: **Lapte**), **ULEI** 15 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Coniac 40% 15 ml, Patrunjel verde 10 g, **Crema de trufe** 2 g (Ciuperci de cultură, ulei extra virgin de măsline, trufe negre de vară 5%, măslinenegre, morcovi, țelină, pătrunjel, sare, lactoză, condimente, arome. Potențiator de gust: glutamat monosodic, Contine: **Telina**) (Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic)

### **Valori nutritionale / portie (280g)**

Valoare energetică: 2011.05 Kj/480.65 Kcal, Grăsimi: 32.89g, Grăsimi saturate: 6.9g, Glucide: 16.93g, Zaharuri: 3.2g, Proteine: 24.42g, Sare: 0.16g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 718.23 Kj/171.66 Kcal, Grăsimi: 11.75g, Grăsimi saturate: 2.46g, Glucide: 6.05g, Zaharuri: 1.14g, Proteine: 8.72g, Sare: 0.06g

**Alergeni:** Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar

## **Starter**

### **Trio crostini cu guacamole (200g) (0E | 0.72g sare | 3.79g zaharuri)/100g**

**68 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Avocado 120 g, Rosii 50 g, Lamai 35 g, **Bacon** 20 g (80% piept de porc fara os, fara sorici, apa, sare, proteina animala de porc, extract de condimente, agenti gelatinizanti (caragenan, guma Konjac, clorura de potasiu), glucoza, stabilizatori (trifosfati, citrati de sodiu), antioxidant: ascorbat de sodiu, aroma, aroma de fum, extracte vegetale, conservant (nitrit de sodiu). , Contine: **Mustar, Oua, Lapte**), **Branza Feta** 15 g (Lapte de oaie si capra pasteurizat, sare, cheag, cultura, Contine: **Lapte**), Sfecla rosie 15 g, Ceapa 5 g, **Paine** 3 g (Contine: **Gluten**), Usturoi 3 g, Hrean 1 g, Sare de masa 1 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetică: 992.58 Kj/237.23 Kcal, Grăsimi: 18.57g, Grăsimi saturate: 4.17g, Glucide: 13.43g, Zaharuri: 7.57g, Proteine: 7.3g, Sare: 1.45g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 496.29 Kj/118.62 Kcal, Grăsimi: 9.29g, Grăsimi saturate: 2.09g, Glucide: 6.72g, Zaharuri: 3.79g, Proteine: 3.65g, Sare: 0.72g

**Alergeni:** Mustar, Oua, Lapte, Gluten

**Hummus by Akolade (250g)**  
**(0E | 0.31g sare | 7.14g zaharuri)/100g**

**65 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Naut 150 g, Lipie 50 g, Rosii cherry 50 g, **Paine** 50 g (Contine: **Gluten**), Usturoi 30 g, Ciuperci 20 g, **Pasta de susan (tahini)** 20 g (Contine: **Seminte de susan**), Ulei masline 20 g, Ceapa uscata 15 g, Mixt salata 15 g, Patrunjel verde 5 g, Menta proaspata 3 g, Chimion negru BSF 1 g, Piper negru 1 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 2841.25 Kj/679.08 Kcal, Grăsimi: 22.56g, Grăsimi saturate: 2.1g, Glucide: 96.68g, Zaharuri: 17.84g, Proteine: 25.96g, Sare: 0.78g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1136.5 Kj/271.63 Kcal, Grăsimi: 9.02g, Grăsimi saturate: 0.84g, Glucide: 38.67g, Zaharuri: 7.14g, Proteine: 10.38g, Sare: 0.31g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan

**Caprese (300g)**  
**(0E | 0.01g sare | 1.19g zaharuri)/100g**

**75 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Rosii 24000 g, **Mozzarella de bivolita Mandara** 125 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry 100 g, **Paine** 44 g (Contine: **Gluten**), Rucola 20 g, Muguri de pin 10 g, Busuioc 10 g, Ulei masline 10 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 256.37 Kj/61.27 Kcal, Grăsimi: 1.18g, Grăsimi saturate: 0.02g, Glucide: 11.92g, Zaharuri: 3.58g, Proteine: 2.96g, Sare: 0.02g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 85.46 Kj/20.42 Kcal, Grăsimi: 0.39g, Grăsimi saturate: 0.01g, Glucide: 3.97g, Zaharuri: 1.19g, Proteine: 0.99g, Sare: 0.01g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Il classico misto (300g)**  
**(0E | 0.95g sare | 0.77g zaharuri)/100g**

**85 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Somon afumat** 250 g (Contine: **Peste**), **PARMEZAN** 30 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ), Salam Chorizo 25 g, Ardei iute murat 25 g, Rosii uscate 25 g, Arpagic 25 g, **Mozzarella Galbani** 25 g (Contine: **Lapte**), Salam Milano 25 g, Anghinare 25 g, Masline negre 25 g, Prosciuto 25 g, Rucola 15 g, Otet balsamic 10 ml (Otet balsamic , Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiti**)

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 2457.97 Kj/587.47 Kcal, Grăsimi: 37.62g, Grăsimi saturate: 7.41g, Glucide: 14.46g, Zaharuri: 2.31g, Proteine: 50.27g, Sare: 2.85g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 819.32 Kj/195.82 Kcal, Grăsimi: 12.54g, Grăsimi saturate: 2.47g, Glucide: 4.82g, Zaharuri: 0.77g, Proteine: 16.76g, Sare: 0.95g

**Alergeni:** Peste, Lapte

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiti

**Tartar de ton by Akolade (200g)**  
**(1E | 0.77g sare | 0.99g zaharuri)/100g**

**110 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**File de ton\*** 150 g (Contine: **Peste**), Chifle 60 g, Castraveti 60 g, Lamai 50 g, Ceapa 30 g, **Sos de soia** 20 g (Contine: **Soia**), **CASTRAVETI IN OTET** 20 g (ALEX STAR \_CASTRAVETI IN OTET\_ CASTRAVETI PROASPETI 12-15 CM, APA, SARE IODATA, ZAHAR, OTET DIN ZAHARURI SI VIN (CONTINE SULFITI) 1,2%, MARAR, MUSTAR BOABE, CORECTOR DE ACIDITATE ACID ACETIC, Contine: **Mustar**) (Conservanti: E260 - Acid acetic), Pasta Wasabi 15 g, Ulei 15 g, Capere conservate 10 g, Amidon (porumb) 10 g, Patrunjel verde 10 g, **Icre** 5 g (Contine: **Peste**), Sos tabasco 2 g, **Semințe susan** 1 g (Contine: **Semințe de susan**), Piper negru 1 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetică: 1130.56 Kj/270.21 Kcal, Grăsimi: 9.31g, Grăsimi saturate: 1.38g, Glucide: 23.23g, Zaharuri: 1.99g, Proteine: 22.32g, Sare: 1.54g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 565.28 Kj/135.1 Kcal, Grăsimi: 4.66g, Grăsimi saturate: 0.69g, Glucide: 11.62g, Zaharuri: 0.99g, Proteine: 11.16g, Sare: 0.77g

**Alergeni:** Peste, Soia, Mustar, Semințe de susan

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

**Halloumi (250g)**  
**(0E | 0.26g sare | 0.91g zaharuri)/100g**

**90 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**Branza halloumi** 150 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry 100 g, **Paine** 80 g (Contine: **Gluten**), Baby spanac 40 g, Ulei masline 35 g, Otet balsamic 10 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfii**), Muguri de pin 5 g, Oregano 1 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetică: 2598.05 Kj/620.95 Kcal, Grăsimi: 43.8g, Grăsimi saturate: 2.7g, Glucide: 32.05g, Zaharuri: 2.26g, Proteine: 24.88g, Sare: 0.65g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1039.22 Kj/248.38 Kcal, Grăsimi: 17.52g, Grăsimi saturate: 1.08g, Glucide: 12.82g, Zaharuri: 0.91g, Proteine: 9.95g, Sare: 0.26g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfii

**Crab cake (250g)**  
**(1E | 0.9g sare | 12.05g zaharuri)/100g**

**125 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**Carne de crab fiert** 80 g (Contine: **Crustacee, Peste**),Cartofi albi 70 g,Rucola 50 g,Zahar Coronita 50 g,**Paine** 40 g (Contine: **Gluten**),Ardei gras 35 g,**Pesmet** 30 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu),Ulei 20 g,Struguri 15 g,Ardei iute 15 g,**Oua proaspete** 15 g (Contine: **Oua**),Ghimbir 10 g,Sos Tabasco Chipotle 10 g,Maioneza 5 g,Ceapa verde 3 g,**Mustar** 3 g (Contine: **Mustar**),Sare de masa 3 g,Coriandru uscat 2 g,Patrunjel verde 1 g,Piper negru 1 g

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1968.18 Kj/470.4 Kcal, Grăsimi: 17.25g, Grăsimi saturate: 1.96g, Glucide: 63.73g, Zaharuri: 30.14g, Proteine: 15.69g, Sare: 2.24g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 787.27 Kj/188.16 Kcal, Grăsimi: 6.9g, Grăsimi saturate: 0.78g, Glucide: 25.49g, Zaharuri: 12.05g, Proteine: 6.28g, Sare: 0.9g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Oua, Mustar

**Foie gras au Frambois (200g)**  
**(0E | 0.34g sare | 4.07g zaharuri)/100g**

**130 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ficat de rata 170 g,Compot piersică 100 g,Pere 100 g,Chifla simpla 80 g,Fructe de padure\* 50 g,Vin alb de masa 30 g,**Miez de nuca** 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**),Zahar brun 15 g,Coniac 15 g,Sare de masa 2 g,Piper negru 1 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 1052.24 Kj/251.49 Kcal, Grăsimi: 7.34g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 28.24g, Zaharuri: 8.14g, Proteine: 13.49g, Sare: 0.69g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 526.12 Kj/125.75 Kcal, Grăsimi: 3.67g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 14.12g, Zaharuri: 4.07g, Proteine: 6.75g, Sare: 0.34g

**Alergeni:** Fructe cu coajă lemnoasă

*\*provenit din produse congelate*

**Branza brie pane (250g)**  
**(6E | 0.73g sare | 7.28g zaharuri)/100g**

**75 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**Branza Brie** 150 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,enzime de coagulare,fermenti lactici, Contine: **Lapte**),ULEI 50 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive),**Pesmet** 50 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**),**Dulceata afine** 40 g (afine 45%,sirop de glucoza fructoza,zahar, pectin. Continut total de fructe 45g la 100g.Continut total de zahar 63g la 100g.) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu),**Mixt salata** 20 g,**OUA CONSUM** 20 g (Contine: **Oua**),**Nuci pecan** 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**),**faina** 10 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**),**pancetta** 5 g (Sunca de porc, sare, zaharuri: dextroză, glucoză, zahăr. Condimente și extracte de condimente. Arome și arome naturale. PRODUS AFUMAT. Fără gluten) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu, E250 - Nitrit de sodiu)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetică: 3973.2 Kj/949.61 Kcal, Grăsimi: 69.88g, Grăsimi saturate: 22.65g, Glucide: 33.53g, Zaharuri: 18.2g, Proteine: 29.87g, Sare: 1.82g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1589.28 Kj/379.85 Kcal, Grăsimi: 27.95g, Grăsimi saturate: 9.06g, Glucide: 13.41g, Zaharuri: 7.28g, Proteine: 11.95g, Sare: 0.73g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă

**Crostini cu branza de capra (200g)**  
**(3E | 1.5g sare | 1.04g zaharuri)/100g**

**75 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Ardei kapia intreg copt in otet - Defne** 100 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**),**Brânza president chevre** 100 g (Contine: **Lapte**),**CIABATTA** 50 g (Faina alba de GRAU tip 650, apa, faina grifică din GRAU, ulei de rapita, zahar, drojdie, sare iodată, GLUTEN din GRAU, faina din malt de GRAU, agent de tratare a fainii: acid ascorbic., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic),**Ulei de masline extravirgin** 30 ml,**Usturoi** 25 g,**Busuioc verde** 10 g,**PARMEZAN** 10 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim),**Muguri de pin** 5 g,**Sare** 1.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetică: 2176.81 Kj/520.27 Kcal, Grăsimi: 21.49g, Grăsimi saturate: 22.36g, Glucide: 23.43g, Zaharuri: 2.08g, Proteine: 16.44g, Sare: 2.99g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1088.41 Kj/260.14 Kcal, Grăsimi: 10.75g, Grăsimi saturate: 11.18g, Glucide: 11.72g, Zaharuri: 1.04g, Proteine: 8.22g, Sare: 1.5g

**Alergeni:** Dioxidul de sulf si sulfii, Lapte, Gluten, Oua

**Poate contine urme de:** Soia

**Foie gras au Frambois (200g)**  
**(0E | 0.34g sare | 4.07g zaharuri)/100g**

**130 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ficat de rata 170 g, Compot piersică 100 g, Pere 100 g, Chifla simpla 80 g, Fructe de padure\* 50 g, Vin alb de masa 30 g, **Miez de nuca** 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Zahar brun 15 g, Coniac 15 g, Sare de masa 2 g, Piper negru 1 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetică: 1052.24 Kj/251.49 Kcal, Grăsimi: 7.34g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 28.24g, Zaharuri: 8.14g, Proteine: 13.49g, Sare: 0.69g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 526.12 Kj/125.75 Kcal, Grăsimi: 3.67g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 14.12g, Zaharuri: 4.07g, Proteine: 6.75g, Sare: 0.34g

**Alergeni:** Fructe cu coajă lemnoasă

*\*provenit din produse congelate*

## Salate

**Salata perfecta cu creveti si ton (300g)**  
**(0E | 0.29g sare | 2.11g zaharuri)/100g**

**85 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Ton\*** 100 g (Contine: **Peste**), Avocado 100 g, **Creveti\*** 70 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sfecla rosie 60 g, Chifle 40 g, Grefa 30 g, Portocale 30 g, Mixt salata 30 g, Lamai 30 g, Ulei masline 25 g, **Paine** 20 g (Contine: **Gluten**), Patrunjel verde 15 g, **Mustar** 5 g (Contine: **Mustar**), Piper negru 1 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 1739.34 Kj/415.71 Kcal, Grăsimi: 22.45g, Grăsimi saturate: 3.28g, Glucide: 29.33g, Zaharuri: 6.32g, Proteine: 26.03g, Sare: 0.87g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 579.78 Kj/138.57 Kcal, Grăsimi: 7.48g, Grăsimi saturate: 1.09g, Glucide: 9.78g, Zaharuri: 2.11g, Proteine: 8.68g, Sare: 0.29g

**Alergeni:** Peste, Crustacee, Gluten, Mustar

*\*provenit din produse congelate*

**Salata Acropolis (300g)**  
**(0E | 0.36g sare | 1.19g zaharuri)/100g**

**60 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Castraveti 100 g, Ceapa verde 100 g, Rosii 100 g, Mixt salata 80 g, **Branza feta** 70 g (Contine: **Lapte**), Masline negre 70 g, Ardei gras 50 g, Chifle 40 g, Lamai 15 g, Ulei masline 15 g, Otet 9\* - Raureni 10 ml, **Mustar** 5 g (Contine: **Mustar**), Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 1159.91 KJ/277.23 Kcal, Grăsimi: 17.75g, Grăsimi saturate: 5.82g, Glucide: 21.77g, Zaharuri: 3.56g, Proteine: 8.95g, Sare: 1.08g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 386.64 KJ/92.41 Kcal, Grăsimi: 5.92g, Grăsimi saturate: 1.94g, Glucide: 7.26g, Zaharuri: 1.19g, Proteine: 2.98g, Sare: 0.36g

**Alergeni:** Lapte, Mustar

**Salata caesar cu piept de pui (300g)****75 lei****0E | 0.74g sare | 0.84g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Salata iceberg 150 g, Piept de pui\* 100 g, **Smantana** 80 g (Contine: **Lapte**), Chifle 40 g, Lamaie 30 g, Andive 30 g, PARMEZAN 30 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ), Ulei masline 30 g, Bacon 25 g, **Paine** 20 g (Contine: **Gluten**), Maioneza Heinz 20 g, Rosii cherry 15 g, **File de ansoa** 10 g (Contine: **Peste**), Capere conservate 5 g, Usturoi 3 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 2352.96 KJ/562.37 Kcal, Grăsimi: 39.57g, Grăsimi saturate: 7.53g, Glucide: 21.5g, Zaharuri: 2.52g, Proteine: 28.92g, Sare: 2.23g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 784.32 KJ/187.46 Kcal, Grăsimi: 13.19g, Grăsimi saturate: 2.51g, Glucide: 7.17g, Zaharuri: 0.84g, Proteine: 9.64g, Sare: 0.74g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Peste

*\*provenit din produse congelate*

**Supe, Creme, Ciorbe****Supa crema de legume (300g)****38 lei****(0E | 1.07g sare | 1.66g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi 60 g, **Smantana 23%** 50 g (Contine: **Lapte**), Morcovi 40 g, Varza alba 20 g, Fasole verde\* 20 g, Conopida congelată\* 20 g, **Telina** 20 g (Contine: **Telina**), **OUA CONSUM** 20 g (Contine: **Oua**), Unt 20 g, Ceapa 15 g, Concentrat de gaina 10 g, Mazare verde\* 10 g, Ulei 10 g, Vin sec 10 g, Usturoi 1 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 1975.85 KJ/472.24 Kcal, Grăsimi: 36.72g, Grăsimi saturate: 1.63g, Glucide: 25.39g, Zaharuri: 4.97g, Proteine: 8.24g, Sare: 3.2g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 658.62 KJ/157.41 Kcal, Grăsimi: 12.24g, Grăsimi saturate: 0.54g, Glucide: 8.46g, Zaharuri: 1.66g, Proteine: 2.75g, Sare: 1.07g

**Alergeni:** Lapte, Telina, Oua

*\*provenit din produse congelate*

**Ciorba de vacuta exclusive (300g)  
(1E | 0.15g sare | 1.6g zaharuri)/100g**

**58 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Telina** 4400 g (Contine: **Telina**), Morcovi 2000 g, **Smantana** 1250 g (Contine: **Lapte**), Pulpa de vita\* 120 g, Oase de vita\* 100 g, Bors clasic acru 100 g, Sfecla rosie cruda 60 g, Varza alba 60 g, Rosii decojite 50 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Chifle 40 g, **Oua proaspete** 40 g (Contine: **Oua**), Ardei gras 30 g, Lamai 25 g, Mazare verde\* 20 g, Fresco verde fasole verde\* 20 g, Pastarnac radacina 20 g, Cartofi albi 20 g, Ceapa uscata 20 g, Ulei 10 g, Patrunjel verde 10 g, Sare de masa 5 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 914.48 Kj/218.57 Kcal, Grăsimi: 15.87g, Grăsimi saturate: 9.32g, Glucide: 14.86g, Zaharuri: 4.79g, Proteine: 5.36g, Sare: 0.44g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 304.83 Kj/72.86 Kcal, Grăsimi: 5.29g, Grăsimi saturate: 3.11g, Glucide: 4.95g, Zaharuri: 1.6g, Proteine: 1.79g, Sare: 0.15g

**Alergeni:** Telina, Lapte, Oua

*\*provenit din produse congelate*

**Ciorba din cocos de tara (300g) 58 lei (0E | 0.38g sare | 0.78g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Piept de pui\* 350 g, Cartofi albi 150 g, Tacam de pui - Fragedo\* 100 g, **Faina alba** 80 g (Contine: **Gluten**), Ceapa uscata 50 g, Lamai 50 g, Chifle 40 g, Smanatana 25% Prima Napolact 40 g, **Telina** 40 g (Contine: **Telina**), Morcovi 40 g, Pastarnac radacina 30 g, Spanac 25 g, Rosii uscate 20 g, Ulei 20 g, **Oua proaspete** 20 g (Contine: **Oua**), Amidon 10 g, Patrunjel verde 5 g, Sare de masa 3 g, Piper negru 1 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 2209.98 Kj/528.2 Kcal, Grăsimi: 21.78g, Grăsimi saturate: 4.05g, Glucide: 39.48g, Zaharuri: 2.33g, Proteine: 40.94g, Sare: 1.15g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 736.66 Kj/176.07 Kcal, Grăsimi: 7.26g, Grăsimi saturate: 1.35g, Glucide: 13.16g, Zaharuri: 0.78g, Proteine: 13.65g, Sare: 0.38g

**Alergeni:** Gluten, Telina, Oua

*\*provenit din produse congelate*

## Paste&Rizotto

**Tagliatelle al tonno (300g)**  
**(0E | 0.58g sare | 0.92g zaharuri)/100g**

**88 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Ton\*** 120 g (Contine: **Peste**),Dovlecei 100 g,Tagliatelle all'uovo Barilla 60 g,**Smantana 23%** 50 g (Contine: **Lapte**),Ardei gras 50 g,PARMEZAN 30 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ),Ulei masline 30 g,Capere conservate 10 g,**Unt** 10 g (65%, Contine: **Lapte**),Usturoi 3 g,Piper negru 1 g,Sare de masa 1 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 2461.11 Kj/588.22 Kcal, Grăsimi: 36.99g, Grăsimi saturate: 9.85g, Glucide: 32.9g, Zaharuri: 2.77g, Proteine: 31.93g, Sare: 1.73g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 820.37 Kj/196.07 Kcal, Grăsimi: 12.33g, Grăsimi saturate: 3.28g, Glucide: 10.97g, Zaharuri: 0.92g, Proteine: 10.64g, Sare: 0.58g

**Alergeni:** Peste, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

**Pappardele trio di gallo (300g)**  
**(0E | 1.61g sare | 1.14g zaharuri)/100g**

**90 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Piept de curcan\* 100 g,Pulpe dezosate\* 100 g,Tagliatelle all'uovo Barilla 100 g,Piept de rata afumat 80 g,Chifle 40 g,Pasta de Tomate 40 g,Ulei 30 g,Ceapa uscata 20 g,Morcovi 20 g,**Telina** 15 g (Contine: **Telina**),PARMEZAN 15 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ),Sare de masa 5 g,Germeni de broccoli - Germalex 1 g,Piper negru 1 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 2733.07 Kj/653.22 Kcal, Grăsimi: 27.21g, Grăsimi saturate: 7.65g, Glucide: 55.2g, Zaharuri: 3.42g, Proteine: 45.67g, Sare: 4.84g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 911.02 Kj/217.74 Kcal, Grăsimi: 9.07g, Grăsimi saturate: 2.55g, Glucide: 18.4g, Zaharuri: 1.14g, Proteine: 15.22g, Sare: 1.61g

**Alergeni:** Telina

*\*provenit din produse congelate*

**Penne quattro formagi (300g)**  
**(1E | 0.9g sare | 2.3g zaharuri)/100g**

**60 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Penne Barilla** 100 g (gris din grau dur, apa, Contine: **Soia**),**Crema gatit Gran Cucina\_** 100 g (apa, ulei de palmier (17%),zara praf, amidon modificat din porumb,maltrodextrine,),**Cascaval ras Emental 365** 50 g (Contine: **Lapte**),**Blue cheese** 50 g (specialitate de branza cu mucegai 50% grasime din SU. Ingrediente: lapte pasteurizat, sare, cheag microbial, culturi din acid lactic, culturi de maturare, Contine: **Lapte**),**PARMEZAN** 30 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (: E1105 - Lizozim),**Brânză Brie** 20 g (Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai *Penicillium candidum.*, Contine: **Lapte**),**Gorgonzola** 20 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**)

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 3963.05 Kj/947.19 Kcal, Grăsimi: 55.78g, Grăsimi saturate: 18.54g, Glucide: 64.17g, Zaharuri: 6.89g, Proteine: 46.01g, Sare: 2.71g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1321.02 Kj/315.73 Kcal, Grăsimi: 18.59g, Grăsimi saturate: 6.18g, Glucide: 21.39g, Zaharuri: 2.3g, Proteine: 15.34g, Sare: 0.9g

**Alergeni:** Soia, Lapte, Oua

**Risoto funghetti (250g)**  
**(2E | 1.63g sare | 0.91g zaharuri)/100g**

**78 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Orez arborio 65 g,Ciuperci champignon 60 g,Vin alb de masa 50 ml,Ceapa uscata 35 g,**Unt 82%** 35 g (unt, Contine: **Lapte**),**PARMEZAN** 20 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim),**Patrunjel verde** 15 g,**Ulei de masline extravirgin** 15 ml,**Supa de oase** 10 g (Oase de vita 7.88 g, **Telina** 0.82 g [Contine: **Telina**], **Morcov crud** 0.59 g, **Ceapa** 0.59 g, **Sare de masa** 0.06 g, **Pastarnac radacina** 0.03 g, **Patrunjel verde** 0.03 g, **Piper negru** 0 g),**Ciuperci uscate** 10 g,**Usturoi** 5 g,**Sare** 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 2589.35 Kj/618.88 Kcal, Grăsimi: 38.98g, Grăsimi saturate: 21.02g, Glucide: 48.67g, Zaharuri: 2.28g, Proteine: 13.78g, Sare: 4.07g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1035.74 Kj/247.55 Kcal, Grăsimi: 15.59g, Grăsimi saturate: 8.41g, Glucide: 19.47g, Zaharuri: 0.91g, Proteine: 5.51g, Sare: 1.63g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Telina

## **Peste & Fructe de mare**

### **File de dorada (300g) (0E | 0.5g sare | 1.29g zaharuri)/100g**

**99 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Dorada\*** 220 g (Contine: **Peste**),Lamai 75 g,**Telina apio** 50 g (Contine: **Telina**),Rosii uscate 50 g,Cartofi albi 50 g,Chifle 40 g,Piper negru 10 g,Usturoi 5 g,Ulei de masline 3 ml,Sare de masa 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 1386 Kj/331.26 Kcal, Grăsimi: 5.13g, Grăsimi saturate: 0.34g, Glucide: 38.61g, Zaharuri: 3.87g, Proteine: 33.07g, Sare: 1.5g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 462 Kj/110.42 Kcal, Grăsimi: 1.71g, Grăsimi saturate: 0.11g, Glucide: 12.87g, Zaharuri: 1.29g, Proteine: 11.02g, Sare: 0.5g

**Alergeni:** Peste, Telina

*\*provenit din produse congelate*

### **File de tuna Bluefin (300g) (0E | 0.6g sare | 0.58g zaharuri)/100g**

**99 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Ton\*** 210 g (Contine: **Peste**),Dovlecei 100 g,Spaghete 60 g,Sos Basilico Delhaize 50 g,Lamai 50 g,Chifle 40 g,Ulei masline 20 g,Ulei de masline 1 ml,Piper negru 1 g,Sare de masa 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 1513.85 Kj/361.82 Kcal, Grăsimi: 13.76g, Grăsimi saturate: 1.9g, Glucide: 24.68g, Zaharuri: 1.73g, Proteine: 33.03g, Sare: 1.8g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 504.62 Kj/120.61 Kcal, Grăsimi: 4.59g, Grăsimi saturate: 0.63g, Glucide: 8.23g, Zaharuri: 0.58g, Proteine: 11.01g, Sare: 0.6g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

### **File de somon tropical (150g) (0E | 0.65g sare | 1.55g zaharuri)/100g**

**99 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

**Somon congelat\*** 190 g (Contine: **Peste**),Lapte cocos 50 ml,Lime 50 g,Orez basmati 50 g,Ardei gras 50 g,Mango 45 g,Avocado 45 g,Chifle 40 g,Ceapa uscata 35 g,Ulei 15 g,Ghimbir 15 g,Sare de masa 3 g,Coriandru uscat 1 g,Piper negru 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetică: 1057.65 Kj/252.79 Kcal, Grăsimi: 12.12g, Grăsimi saturate: 1.54g, Glucide: 22.3g, Zaharuri: 2.32g, Proteine: 14.8g, Sare: 0.97g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 705.1 Kj/168.52 Kcal, Grăsimi: 8.08g, Grăsimi saturate: 1.03g, Glucide: 14.86g, Zaharuri: 1.55g, Proteine: 9.87g, Sare: 0.65g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

**Lup de mare mediteranean (350g)  
(0E | 0.1g sare | 1.81g zaharuri)/100g****99 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Biban de mare\*** 200 g (Contine: **Peste**),Ardei gras 130 g,Dovlecei 130 g,Morcovi 120 g,Vinete 120 g,Sos mediteranean Knor Salad Dressing 75 g,Portocale 70 g,Chifle 40 g,Ulei masline 25 g,Otet balsamic 20 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiți**),Capere conservate 5 g,Masline negre 5 g,Usturoi 5 g,Ceapa 5 g,Sos de rosii 5 g,Menta proaspata 3 g,Oregano 1 g

**Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetică: 1628.04 Kj/389.11 Kcal, Grăsimi: 23.23g, Grăsimi saturate: 1.84g, Glucide: 24.47g, Zaharuri: 6.35g, Proteine: 20.84g, Sare: 0.34g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 465.15 Kj/111.17 Kcal, Grăsimi: 6.64g, Grăsimi saturate: 0.53g, Glucide: 6.99g, Zaharuri: 1.81g, Proteine: 5.96g, Sare: 0.1g

**Alergeni:** Peste

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiți

**Creveti Mumbai (230g)  
(0E | 0.64g sare | 0.8g zaharuri)/100g****130 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (230g) inclusiv sare si zahar.

**Creveti\*** 180 g (Contine: **Crustacee, Peste**),Lapte cocos 80 ml,Chifle 40 g,Orez basmati 40 g,Ceapa uscata 40 g,Ulei 30 g,**Smantana** 20 g (Contine: **Lapte**),Ghimbir proaspat 10 g,Stafide 5 g,Usturoi 5 g,Coniac 40% 3 g,Curry 2 g,Coriandru uscat 2 g,Piper negru 2 g,Sare de masa 2 g

**Valori nutritionale / portie (230g)**

Valoare energetică: 1812.65 Kj/433.23 Kcal, Grăsimi: 20.73g, Grăsimi saturate: 4.09g, Glucide: 36.51g, Zaharuri: 1.84g, Proteine: 23.62g, Sare: 1.47g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 788.11 Kj/188.36 Kcal, Grăsimi: 9.01g, Grăsimi saturate: 1.78g, Glucide: 15.87g, Zaharuri: 0.8g, Proteine: 10.27g, Sare: 0.64g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Lapte

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

**Midii Provencale cu sos rosu picant (750g)**  
**(1E | 0.81g sare | 0.61g zaharuri)/100g**

**75 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (750g) inclusiv sare si zahar.

**Midii\*** 1000 g (Contine: **Peste**), Sos rosii 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rosii 100 g, Vin sec 80 g, Ceapa uscata 60 g, Chifle 40 g, Ulei de masline 20 ml, Usturoi 10 g, Patrunjel verde 10 g, Piper negru 1 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (750g)**

Valoare energetica: 3332.96 Kj/796.6 Kcal, Grăsimi: 25.32g, Grăsimi saturate: 3.32g, Glucide: 35.28g, Zaharuri: 4.55g, Proteine: 86.34g, Sare: 6.1g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 444.39 Kj/106.21 Kcal, Grăsimi: 3.38g, Grăsimi saturate: 0.44g, Glucide: 4.7g, Zaharuri: 0.61g, Proteine: 11.51g, Sare: 0.81g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

**Seafood sampler (300g)**  
**(0E | 0.42g sare | 0.63g zaharuri)/100g**

**220 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Caracatita\*** 140 g (Contine: **Moluste, Peste**), **Homar\*** 80 g (Contine: **Crustacee, Peste**), **Calamar\*** 75 g (Contine: **Peste, Moluste**), **Scoici\*** 50 g (Contine: **Moluste, Peste**), **Inele de calamar\*** 50 g (Contine: **Moluste**), **Scoici Saint Jacques - Delhaize\*** 50 g (Contine: **Moluste, Peste**), **Creveti\*** 50 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Vin sec 50 g, **Smantana 23%** 40 g (Contine: **Lapte**), Lamai 40 g, Avocado 40 g, Sos chili Univer 30 g, Chifle 20 g, Chifle 20 g, **Gorgonzola** 20 g (Contine: **Lapte**), Usturoi 10 g, Piper negru 1 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 1587.54 Kj/379.43 Kcal, Grăsimi: 12.26g, Grăsimi saturate: 1.1g, Glucide: 26.48g, Zaharuri: 1.89g, Proteine: 31.85g, Sare: 1.26g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 529.18 Kj/126.48 Kcal, Grăsimi: 4.09g, Grăsimi saturate: 0.37g, Glucide: 8.83g, Zaharuri: 0.63g, Proteine: 10.62g, Sare: 0.42g

**Alergeni:** Moluste, Peste, Crustacee, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Preparate de pui, rata, curcan

### Piept de rata a la Rio (300g) (0E | 0.14g sare | 0.93g zaharuri)/100g

99 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi 300 g, Piept de rata dezosat - Lidl\* 250 g, Ceapa uscata 200 g, Ananas 120 g, Vin sec 100 g, Smantana 23% 80 g (Contine: **Lapte**), Chifle 40 g, Ulei 30 g, Coniac 20 g, Cafea espresso 5 g, ESENȚĂ VANILIE 1 g, Piper negru 1 g, Sare de masa 1 g

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetică: 1788.7 Kj/427.51 Kcal, Grăsimi: 20.3g, Grăsimi saturate: 0.94g, Glucide: 31.41g, Zaharuri: 2.8g, Proteine: 18.71g, Sare: 0.41g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 596.23 Kj/142.5 Kcal, Grăsimi: 6.77g, Grăsimi saturate: 0.31g, Glucide: 10.47g, Zaharuri: 0.93g, Proteine: 6.24g, Sare: 0.14g

**Alergeni:** Lapte

*\*provenit din produse congelate*

### Fajitas de pui (350g) (0E | 0.12g sare | 1.13g zaharuri)/100g

85 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi (congelati)\* 200 g, Pulpe dezosate\* 160 g, Rosii 100 g, Avocado 75 g, **Lipie** 70 g (Contine: **Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă**), Ardei gras 70 g, Smantana 50 g (Contine: **Lapte**), Suc de rosii 50 g, Ceapa uscata 40 g, **Emmental cascaval** 25 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline 10 g, Patrunjel verde 3 g, Spaghete 2 g, Piper negru 0.7 g, Alge nori pt orez 0.1 g, Sare de masa 0.1 g

#### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 1943.5 Kj/464.51 Kcal, Grăsimi: 23.13g, Grăsimi saturate: 8.8g, Glucide: 42.19g, Zaharuri: 3.95g, Proteine: 23.22g, Sare: 0.43g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 555.28 Kj/132.72 Kcal, Grăsimi: 6.61g, Grăsimi saturate: 2.52g, Glucide: 12.06g, Zaharuri: 1.13g, Proteine: 6.64g, Sare: 0.12g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

*\*provenit din produse congelate*

### Pulpa de rata la cuptor (300g) (0E | 0.29g sare | 0.89g zaharuri)/100g

99 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa de rata cruda Lidl\* 260 g, Untura de rata 200 g, Varza (rosie) 200 g, Compot caise 75 g, Mere 50 g, Chifle 40 g, Portocale 40 g, **Nuci Kaufland** 15 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Amidon (porumb) 10 g, Condimente pentru PUI 1 g, Piper negru 1 g, Sare de masa 1 g, Anason - Kotanyi 0.01 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 3900.24 KJ/932.18 Kcal, Grăsimi: 85.54g, Grăsimi saturate: 23.84g, Glucide: 22.24g, Zaharuri: 2.67g, Proteine: 17.97g, Sare: 0.86g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1300.08 KJ/310.73 Kcal, Grăsimi: 28.51g, Grăsimi saturate: 7.95g, Glucide: 7.41g, Zaharuri: 0.89g, Proteine: 5.99g, Sare: 0.29g

**Alergeni:** Fructe cu coajă lemnoasă

*\*provenit din produse congelate*

**Piept de curcan Madrigal (300g)  
(0E | 1.15g sare | 1.62g zaharuri)/100g****80 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Piept de curcan\* 220 g, Cartofi dulci 180 g, Brocoli crud 65 g, Ulei 30 g, Vin sec 30 g, **Smantana 23%** 30 g (Contine: **Lapte**), Smochine uscate 20 g, Miere Poliflora 10 g, Coniac 40% 10 g, **Unt** 10 g (65%, Contine: **Lapte**), Condimente pentru PUI 2 g, Sare de masa 2 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 2020.19 KJ/482.84 Kcal, Grăsimi: 23.59g, Grăsimi saturate: 4.63g, Glucide: 34.21g, Zaharuri: 4.87g, Proteine: 25.99g, Sare: 3.45g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 673.4 KJ/160.95 Kcal, Grăsimi: 7.86g, Grăsimi saturate: 1.54g, Glucide: 11.4g, Zaharuri: 1.62g, Proteine: 8.66g, Sare: 1.15g

**Alergeni:** Lapte

*\*provenit din produse congelate*

**Preparate din porc****Muschiulet de porc Sichuan cu ciuperci, felie de rosie si turnulet de dovlecel (200g)  
(1E | 0.62g sare | 1.46g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ciuperci champignon 200 g, Muschiulet de porc\* 200 g, Rosii cherry 50 g, Dovlecei 50 g, **Unt** 50 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), Ardei iute 20 g, Piper negru 5 g, Sare 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetică: 1106.33 KJ/264.42 Kcal, Grăsimi: 18.26g, Grăsimi saturate: 11.72g, Glucide: 6.68g, Zaharuri: 2.93g, Proteine: 19.72g, Sare: 1.25g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 553.17 KJ/132.21 Kcal, Grăsimi: 9.13g, Grăsimi saturate: 5.86g, Glucide: 3.34g, Zaharuri: 1.46g, Proteine: 9.86g, Sare: 0.62g

**Alergeni:** Lapte

*\*provenit din produse congelate*

**Specialitate de porc Mangalita (300g)**  
**(2E | 0.9g sare | 6.25g zaharuri)/100g**

**125 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ceafa porc\* 210 g,Sfecla rosie 120 g,**Sos Soia** 60 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat),**Smantana 23%** 50 g (Contine: **Lapte**),Sos Barbecue - Olympia 4g,Porumb dulce 30 g,Piure de castane (congelat) 25 g,Coniac 40% 25 g,Ulei de palmier 10 g,Piper negru 10 g,**Unt** 10 g (65%, Contine: **Lapte**),**Telina** 5 g (Contine: **Telina**),Amidon (porumb) 5 g,Ceapa uscata 3 g,Sare de masa 1 g,Boia de ardei dulce 1 g,Zahar Coronita 1 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 2452.95 Kj/586.27 Kcal, Grăsimi: 30.24g, Grăsimi saturate: 4.84g, Glucide: 42.68g, Zaharuri: 18.76g, Proteine: 29.17g, Sare: 2.7g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 817.65 Kj/195.42 Kcal, Grăsimi: 10.08g, Grăsimi saturate: 1.61g, Glucide: 14.23g, Zaharuri: 6.25g, Proteine: 9.72g, Sare: 0.9g

**Alergeni:** Soia, Lapte, Telina

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

**Cotlet de porc Tomahawk (450g)**  
**(0E | 0.39g sare | 1.38g zaharuri)/100g**

**88 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Cotlet de porc\* 420 g,Porumb boabe 75 g,Orez basmati 50 g,Chifle 40 g,Ardei copti 35 g,**Pesmet** 20 g (Contine: **Gluten**),Ulei 20 g,Piper negru 20 g,PARMEZAN 20 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ),**Unt** 20 g (65%, Contine: **Lapte**),Prune uscate 15 g,Usturoi 15 g,Patrunjel verde 5 g,Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 4797.46 Kj/1146.63 Kcal, Grăsimi: 59.07g, Grăsimi saturate: 20.99g, Glucide: 94.8g, Zaharuri: 6.23g, Proteine: 60.82g, Sare: 1.74g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1066.1 Kj/254.81 Kcal, Grăsimi: 13.13g, Grăsimi saturate: 4.67g, Glucide: 21.07g, Zaharuri: 1.38g, Proteine: 13.51g, Sare: 0.39g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## Preparate din miel

### Cotlet de berbecut Noua Zeelanda cu bulgur usor picant (200g) (1E | 3.13g sare | 0.33g zaharuri)/100g

120 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar

Cotlet de berbecut\* 220 g (Cotlete de berbecut marinate),Ceapa uscata 100 g,**OREZ** 70 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**),Rosii cherry 50 g,Pasta de Tomate 20 g,Ardei iute 20 g,Sare 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu),Piper negru 1 g

#### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1508.2 Kj/360.47 Kcal, Grăsimi: 13.18g, Grăsimi saturate: 5.96g, Glucide: 36.84g, Zaharuri: 0.65g, Proteine: 26.56g, Sare: 6.27g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 754.1 Kj/180.23 Kcal, Grăsimi: 6.59g, Grăsimi saturate: 2.98g, Glucide: 18.42g, Zaharuri: 0.33g, Proteine: 13.28g, Sare: 3.13g

**Alergeni:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Ciolan de miel brezat (500g) (2E | 0.33g sare | 1.94g zaharuri)/100g

135 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa de miel\* 500 g,Malai 200 g,Brocoli crud 50 g,Vin sec 50 g,**Telina** 50 g (Contine: **Telina**),Morcovi 50 g,Ciuperci conserva 35 g,**Sos Soia** 30 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat),Ceapa uscata 25 g,Ulei 20 g,Pasta de Tomate 10 g,Usturoi 5 g,Rozmarin proaspat 3 g,Sare de masa 1.5 g,Piper negru 1.5 g

#### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 4004.57 Kj/957.12 Kcal, Grăsimi: 64.48g, Grăsimi saturate: 1.14g, Glucide: 95.06g, Zaharuri: 9.71g, Proteine: 50.34g, Sare: 1.66g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 800.91 Kj/191.42 Kcal, Grăsimi: 12.9g, Grăsimi saturate: 0.23g, Glucide: 19.01g, Zaharuri: 1.94g, Proteine: 10.07g, Sare: 0.33g

**Alergeni:** Telina, Soia

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## Preparate din vita

### Muschi de vita Angus New style (300g) (2E | 1.02g sare | 2.05g zaharuri)/100g

235 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de vita Argentina\* 220 g, Morcov violet Lidl 120 g, Fasole verde 75 g, **Oua proaspete** 50 g (Contine: **Oua**), Vin sec 50 g, Chifle 40 g, Fructe de padure congelate 20 g, Ficat de rata\* 20 g, Rondele de praz - Delhaize 20 g, **Sos Soia** 17 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Ulei masline 15 g, Unt 5 g, Condimente pentru friptura - Kamis 5 g, Sare de masa 5 g, Piper negru 3 g

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1951.75 Kj/466.48 Kcal, Grăsimi: 26.19g, Grăsimi saturate: 1.7g, Glucide: 23.22g, Zaharuri: 6.16g, Proteine: 26.73g, Sare: 3.05g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 650.58 Kj/155.49 Kcal, Grăsimi: 8.73g, Grăsimi saturate: 0.57g, Glucide: 7.74g, Zaharuri: 2.05g, Proteine: 8.91g, Sare: 1.02g

**Alergeni:** Oua, Soia

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

### Rib eye Angus Quemador (350g) (2E | 0.87g sare | 4.76g zaharuri)/100g

225 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Rib eye steak Irish Hereford\* 300 g, Morcovi 130 g, Spanac\* 100 g, **Sos Soia** 55 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Ulei de masline 50 ml, Cartofi albi 50 g, Usturoi 50 g, Ceapa uscata 20 g, Vin sec 15 g, **Smantana 23%** 15 g (Contine: **Lapte**), Piper negru 10 g, Coniac 40% 10 g, Sare de masa 3 g

#### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2616.17 Kj/625.28 Kcal, Grăsimi: 40.25g, Grăsimi saturate: 7.43g, Glucide: 35.04g, Zaharuri: 16.65g, Proteine: 33.21g, Sare: 3.06g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 747.48 Kj/178.65 Kcal, Grăsimi: 11.5g, Grăsimi saturate: 2.12g, Glucide: 10.01g, Zaharuri: 4.76g, Proteine: 9.49g, Sare: 0.87g

**Alergeni:** Soia, Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **T-bone steak (450g)**

**220 lei (4E | 0.32g sare | 1.55g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

T-bone steak vita\* 425 g, Cartofi albi 200 g, Ardei gras 100 g, **Branza Philadelphia** 60 g (lapte integral, smantana, permeat din zer (din lapte), sare, culturi lactice, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Dovlecei 60 g, Chifle 40 g, Vinete 40 g, PARMEZAN 35 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ), **Unt** 30 g (65%, Contine: **Lapte**), Porumb 25 g, Rosii cherry 20 g, Ulei masline 20 g, **Sos Soia** 10 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Piper negru 3 g, Spaghete 2 g, Alge nori pt orez 1 g, Sare de masa 1 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 2396.05 Kj/572.67 Kcal, Grăsimi: 52.94g, Grăsimi saturate: 13.74g, Glucide: 30.17g, Zaharuri: 6.99g, Proteine: 43.28g, Sare: 1.45g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 532.46 Kj/127.26 Kcal, Grăsimi: 11.76g, Grăsimi saturate: 3.05g, Glucide: 6.7g, Zaharuri: 1.55g, Proteine: 9.62g, Sare: 0.32g

**Alergeni:** Lapte, Soia

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

## **Garnituri extra**

## **Piure cu trufe 150 gr (150g)**

**45 lei (0E | 0.32g sare | 2.2g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi 300 g, **Lapte** 20 ml (Contine: **Lapte**), **Unt** 10 g (65%, Contine: **Lapte**), Crema de trufe albe 4 g, Ulei masline 3 g, Sare de masa 1 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 581.33 Kj/138.94 Kcal, Grăsimi: 4.98g, Grăsimi saturate: 2.47g, Glucide: 21.35g, Zaharuri: 3.3g, Proteine: 2.61g, Sare: 0.48g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 387.55 Kj/92.63 Kcal, Grăsimi: 3.32g, Grăsimi saturate: 1.64g, Glucide: 14.23g, Zaharuri: 2.2g, Proteine: 1.74g, Sare: 0.32g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

## **Cartofi prajiti (150g)**

**35 lei (0E | 0.4g sare | 0g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi (congelati)\* 220 g, Ulei de palmier 30 g, Sare de masa 1 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 1158.19 Kj/276.81 Kcal, Grăsimi: 18.06g, Grăsimi saturate: 8.84g, Glucide: 25.9g, Zaharuri: 0g, Proteine: 2.5g, Sare: 0.6g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 772.12 Kj/184.54 Kcal, Grăsimi: 12.04g, Grăsimi saturate: 5.89g, Glucide: 17.27g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1.67g, Sare: 0.4g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

## **Orez nasmati cu unt (100g)**

**35 lei (0E | 1.92g sare | 3.54g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g) inclusiv sare si zahar.

Orez basmati 35 g,Unt 10 g (65%, Contine: **Lapte**),Patrunjel verde 5 g,Piper negru 1 g,Sare de masa 1 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetică: 1476.87 Kj/352.98 Kcal, Grăsimi: 12.63g, Grăsimi saturate: 8.69g, Glucide: 54.37g, Zaharuri: 3.54g, Proteine: 3.29g, Sare: 1.92g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1476.87 Kj/352.98 Kcal, Grăsimi: 12.63g, Grăsimi saturate: 8.69g, Glucide: 54.37g, Zaharuri: 3.54g, Proteine: 3.29g, Sare: 1.92g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

## **Fasole verde Provencale (150g)**

**39 lei(1E | 0.46g sare | 2.55g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Fasole verde\* 160 g,Rosii cherry 50 g,suc de rosii 50 g (tomate(99%),sare de mare)  
(Corectori de aciditate: E330 - Acid citric),Lamai 30 g,Ulei 15 g,Usturoi 3 g,Piper negru 1 g,Sare de masa 1 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetică: 444.52 Kj/106.24 Kcal, Grăsimi: 7.34g, Grăsimi saturate: 0.85g, Glucide: 7.91g, Zaharuri: 3.83g, Proteine: 2.3g, Sare: 0.7g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 296.35 Kj/70.83 Kcal, Grăsimi: 4.89g, Grăsimi saturate: 0.56g, Glucide: 5.27g, Zaharuri: 2.55g, Proteine: 1.54g, Sare: 0.46g

*\*provenit din produse congelate*

## **Piure de cartofi (200g)**

**38 lei (0E | 0.21g sare | 1.8g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi 400 g, Lapte 150 ml (Contine: **Lapte**), Unt 25 g (65%, Contine: **Lapte**), Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 756.17 Kj/180.73 Kcal, Grăsimi: 7.66g, Grăsimi saturate: 5.13g, Glucide: 24.22g, Zaharuri: 3.59g, Proteine: 4.15g, Sare: 0.43g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 378.09 Kj/90.36 Kcal, Grăsimi: 3.83g, Grăsimi saturate: 2.57g, Glucide: 12.11g, Zaharuri: 1.8g, Proteine: 2.07g, Sare: 0.21g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

**Legume la gratar  
(100g)**

**45 lei (0E | 0.34g sare | 1.64g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g) inclusiv sare si zahar.

Ardei gras 80 g, Dovlecei 70 g, Vinete 65 g, Ciuperci 50 g, Rosii cherry 25 g, Sos pesto 5 g, Piper negru 1 g, Sare de masa 1 g

**Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 106.14 Kj/25.37 Kcal, Grăsimi: 0.7g, Grăsimi saturate: 0.03g, Glucide: 4.24g, Zaharuri: 1.64g, Proteine: 1.34g, Sare: 0.34g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 106.14 Kj/25.37 Kcal, Grăsimi: 0.7g, Grăsimi saturate: 0.03g, Glucide: 4.24g, Zaharuri: 1.64g, Proteine: 1.34g, Sare: 0.34g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

**Spanac cu sos tomat su usturoi  
(100g)**

### **35 lei (1E | 0.54g sare | 2.81g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g) inclusiv sare si zahar.

Spanac congelat\* 170 g,suc de rosii 100 g (tomate(99%),sare de mare) (Corectori de aciditate: E330 -Acid citric),Rosii cherry 50 g,Ceapa uscata 15 g,Unt 15 g (65%, Contine: **Lapte**),Lamai 10 g,Usturoi 5 g,Piper negru 1 g,Sare de masa 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetică: 242.93 Kj/58.06 Kcal, Grăsimi: 3.15g, Grăsimi saturate: 1.94g, Glucide: 4.59g, Zaharuri: 2.81g, Proteine: 2.57g, Sare: 0.54g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 242.93 Kj/58.06 Kcal, Grăsimi: 3.15g, Grăsimi saturate: 1.94g, Glucide: 4.59g, Zaharuri: 2.81g, Proteine: 2.57g, Sare: 0.54g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

### **Focaccia (150g)**

### **40 lei (0E | 0.18g sare | 2.09g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Aluat pizza 200 g,**Faina alba** 10 g (Contine: **Gluten**),Ulei de masline 10 ml,Usturoi 5 g,PARMEZAN 2 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ),Piper negru 1 g,Oregano 0.01 g

#### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetică: 1845.26 Kj/441.03 Kcal, Grăsimi: 14.16g, Grăsimi saturate: 1.19g, Glucide: 65.75g, Zaharuri: 3.14g, Proteine: 10.05g, Sare: 0.27g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1230.17 Kj/294.02 Kcal, Grăsimi: 9.44g, Grăsimi saturate: 0.79g, Glucide: 43.84g, Zaharuri: 2.09g, Proteine: 6.7g, Sare: 0.18g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** -

## **Parmezan (50g)**

**25 lei (1E | 1.4g sare | 0g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

**PARMEZAN** 50 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 790.78 Kj/189 Kcal, Grăsimi: 14g, Grăsimi saturate: 10g, Glucide: 0.3g, Zaharuri: 0g, Proteine: 15.5g, Sare: 0.7g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1581.56 Kj/378 Kcal, Grăsimi: 28g, Grăsimi saturate: 20g, Glucide: 0.6g, Zaharuri: 0g, Proteine: 31g, Sare: 1.4g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** -

## **Sparanghel la grill (150g)**

**50 lei (1E | 0.46g sare | 1.82g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Sparanghel 200 g,**Sos olandez** 30 g (galbenus de ou, lamaie, apa, sare, piper, unt, Contine: **Oua, Lapte**),Lamaie 15 g,Vin alb de masa 10 ml,**Unt 82%** 10 g (unt, Contine: **Lapte**),Sare 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 651.19 Kj/155.64 Kcal, Grăsimi: 13.96g, Grăsimi saturate: 8.91g, Glucide: 5.44g, Zaharuri: 2.73g, Proteine: 3.73g, Sare: 0.69g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 434.13 Kj/103.76 Kcal, Grăsimi: 9.3g, Grăsimi saturate: 5.94g, Glucide: 3.62g, Zaharuri: 1.82g, Proteine: 2.49g, Sare: 0.46g

**Alergeni:** Oua, Lapte

## Desert

### Cheesecake (150g)

**45 lei (0E | 0.05g sare | 12g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Fructe de padure congelate 50 g, **Mascarpone** 25 g (Contine: **Lapte**), **Piscot** 20 g (Contine: **Oua, Gluten**), **Smantana** 20 g (Contine: **Lapte**), **Branza proaspata** 365 15 g (Contine: **Lapte**), Topping ciocolata Valmi 15 g, Zahar Coronita 15 g, **Ou** 15 g (Contine: **Oua**), **Crema de iaurt** 13 g (Contine: **Lapte**), **Unt** 6 g (65%, Contine: **Lapte**), Esenta de rom 1 ml

#### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1483.94 Kj/354.76 Kcal, Grăsimi: 20.87g, Grăsimi saturate: 9.78g, Glucide: 36.58g, Zaharuri: 18g, Proteine: 4.93g, Sare: 0.08g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 989.29 Kj/236.51 Kcal, Grăsimi: 13.91g, Grăsimi saturate: 6.52g, Glucide: 24.39g, Zaharuri: 12g, Proteine: 3.29g, Sare: 0.05g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten

**Poate contine urme de: -**

### Fondant aroma (150g)

**48 lei (0E | 0.18g sare | 16.54g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Portocale 70 g, Suc portocale 60 ml, **Oua proaspete** 55 g (Contine: **Oua**), Fulgi ciocolata 35 g, **Unt** 35 g (65%, Contine: **Lapte**), Zahar Coronita 30 g, **Faina de migdale** 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Frisca La Dorna 20 g (smantana din lapte (90%), zahar, emulsifiant: E471, stabilizator: E407, aroma de vanilie, gaz propulsor E942), **Faina alba** 20 g (Contine: **Gluten**), Fructe de padure congelate 15 g, Merisoare 15 g, Miere Poliflora 10 g, Scortisoara macinata 1 g

#### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetică: 1536.51 Kj/367.49 Kcal, Grăsimi: 21.49g, Grăsimi saturate: 12.82g, Glucide: 37.25g, Zaharuri: 24.81g, Proteine: 6.16g, Sare: 0.27g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1024.34 Kj/244.99 Kcal, Grăsimi: 14.33g, Grăsimi saturate: 8.55g, Glucide: 24.83g, Zaharuri: 16.54g, Proteine: 4.11g, Sare: 0.18g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten

**Regal exotic (150g)**

**55 lei(0E | 0.04g sare | 20.51g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Piure de fructe Nestle 90 g,Zahar Coronita 50 g,Mango 40 g,Capsuni 30 g,Frisca La Dorna 25 g (smantana din lapte (90%), zahar, emulsifiant: E471, stabilizator: E407, aroma de vanilie, gaz propulsor E942),**Branza mascarpone** 20 g (Contine: **Lapte**),**Oua proaspete** 20 g (Contine: **Oua**),Lapte cocos 15 ml,Miere Poliflora 10 g,**Faina alba** 8 g (Contine: **Gluten**),**Fulgi migdale** 365 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**),Cacao pudra 3 g,Menta proaspata 1 g

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetică: 1142.12 Kj/272.97 Kcal, Grăsimi: 9.53g, Grăsimi saturate: 4.78g, Glucide: 43.49g, Zaharuri: 30.77g, Proteine: 3.78g, Sare: 0.07g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 761.41 Kj/181.98 Kcal, Grăsimi: 6.35g, Grăsimi saturate: 3.19g, Glucide: 28.99g, Zaharuri: 20.51g, Proteine: 2.52g, Sare: 0.04g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

**Tort trio de ciocolata (150g)**

**50 lei (0E | 0.09g sare | 10.71g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Suc portocale 100 ml,Fulgi ciocolata 60 g,**Oua proaspete** 50 g (Contine: **Oua**),**Miez de nuca** 35 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**),Merisoare 30 g,Frisca La Dorna 30 g (smantana din lapte (90%), zahar, emulsifiant: E471, stabilizator: E407, aroma de vanilie, gaz propulsor E942),Alune 25 g,**Unt** 20 g (65%, Contine: **Lapte**),**Faina alba** 10 g (Contine: **Gluten**),Praf de copt - Dr. Oetker 1 g

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetică: 1828.09 Kj/437.39 Kcal, Grăsimi: 33.14g, Grăsimi saturate: 14.52g, Glucide: 27.52g, Zaharuri: 16.07g, Proteine: 9.34g, Sare: 0.13g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1218.73 Kj/291.59 Kcal, Grăsimi: 22.09g, Grăsimi saturate: 9.68g, Glucide: 18.35g, Zaharuri: 10.71g, Proteine: 6.23g, Sare: 0.09g

**Alergeni:** Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Gluten

**Parfait de mere verzi  
(130g)****50 lei (0E | 0.01g sare | 1.36g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (130g) inclusiv sare si zaharMere 120 g,**Smantana 23%** 50 g (Contine: **Lapte**),**Ou** 20 g (Contine: **Oua**),Zahar Coronita 8 g,Coniac 40% 8 g,Miere Poliflora 5 g

**Valori nutritionale / portie (130g)**

Valoare energetică: 721.79 Kj/172.51 Kcal, Grăsimi: 8.06g, Grăsimi saturate: 0.36g, Glucide: 20.21g, Zaharuri: 1.77g, Proteine: 2.63g, Sare: 0.02g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 555.22 Kj/132.7 Kcal, Grăsimi: 6.2g, Grăsimi saturate: 0.27g, Glucide: 15.55g, Zaharuri: 1.36g, Proteine: 2.02g, Sare: 0.01g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** -

**Platou de branzeturi  
(250g)****75 lei (0E | 0.62g sare | 0.61g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**Cascaval afumat** 30 g (Contine: **Lapte**),**Brânză capră Petit Chevre Doux** 30 g (Contine:

**Lapte**),Struguri 30 g,**Emmental cascaval** 30 g (Contine: **Lapte**),Mere 30 g,**Branza feta** 30 g (Contine: **Lapte**),**Gorgonzola** 30 g (Contine: **Lapte**),**Camembert** 30 g (Contine: **Lapte**),**PARMEZAN** 30 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. ),Biscuiti Salatini 10 g,**Miez de nuca** 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetică: 2937.99 Kj/702.19 Kcal, Grăsimi: 51.95g, Grăsimi saturate: 18.16g, Glucide: 17.56g, Zaharuri: 1.53g, Proteine: 41.46g, Sare: 1.55g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1175.2 Kj/280.88 Kcal, Grăsimi: 20.78g, Grăsimi saturate: 7.26g, Glucide: 7.02g, Zaharuri: 0.61g, Proteine: 16.59g, Sare: 0.62g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă